



LA VIA PER UN NUOVO WELFARE

TAVOLA ROTONDA - CONVEGNO
PERCORSO DELLA SALUTE



Camera di Commercio Sala Maggiore
Piazza della Borsa, 14 - 34121 Trieste

Informazioni 50&Più Trieste Via San Nicolò, 7 - Tel. 0403720169



Trieste 22-23-24 gennaio 2016

LA VIA PER UN NUOVO WELFARE

L'allungamento della durata della vita insieme alla riduzione della natalità hanno aperto nuove prospettive e opportunità alla vita umana, ma al tempo stesso nuove problematiche, causate soprattutto dall'aumento dei costi sanitari e assistenziali per gli anziani e dall'aumento degli anni di corresponsione delle prestazioni pensionistiche da parte dello stato a fronte di una progressiva riduzione della base produttiva. Tutto ciò impone un ripensamento del sistema di welfare per valorizzare al massimo l'anzianità attiva, sostenere la non autosufficienza, dare stabilità alla finanza pubblica. Secondo l'OMS e il Parlamento Europeo (Delibera legislativa 2012) il rimedio passa per il programma sociale noto come "Invecchiamento attivo" che prevede che gli anziani debbano restare occupati più a lungo, godere di un ruolo attivo nella società e vivere nel modo più sano e gratificante possibile.

Per affrontare queste attualissime tematiche, **50&Più** (Associazione di ultracinquantenni) e l'Associazione Ricerca Interventi Studi sull'Invecchiamento (**A.R.I.S.**) propongono il workshop "La via per un nuovo welfare" (Trieste, Camera di Commercio 22-23-24 gennaio 2016).

Il workshop coinvolgerà esperti del settore a livello nazionale con interventi e tavole rotonde che si terranno nella Sala Maggiore dell'Ente Camerale nelle giornate di venerdì pomeriggio e di sabato mattina, mentre nell'ampio atrio sarà allestito un "percorso della salute" per il grande pubblico, lungo il quale si svolgeranno valutazioni dello stato di salute e delle capacità cognitive e saranno proiettati filmati illustrativi su come vivere bene l'invecchiamento.

L'obiettivo del workshop è duplice: sensibilizzare i cittadini sui modi più adeguati per affrontare l'invecchiamento per crescere ed invecchiare in salute fisica e mentale, e discutere i temi dell'economia tanto sul versante della sostenibilità del welfare e della finanza pubblica in generale quanto sul versante delle opportunità dell'invecchiamento per l'economia.



DA VENERDÌ 22 POMERIGGIO A DOMENICA 24 MATTINA

ATRIO DELLA CAMERA DI COMMERCIO

Filmati illustrativi con video a ciclo continuo su:

Clinica dell'invecchiamento (G. Toigo, Trieste)
Come rallentare l'invecchiamento fisico (G.O. Panzetta, Grado)
Come rallentare l'invecchiamento mentale (E. De Morigio, Trieste)

Percorso della salute:

Misurazioni cliniche (calorimetria, PPT, pressione arteriosa, forza muscolare, impedenziometria, ecc.)
Valutazioni della memoria e dell'attenzione.

All'esterno della Camera di Commercio, sotto il porticato, distribuzione di materiale illustrativo sull'imparare ad invecchiare bene.

VENERDÌ 22 GENNAIO 2016

ORE 16.30 SALA MAGGIORE

Saluti di benvenuto ai partecipanti

Antonio Paoletti - *Presidente Camera di Commercio di Trieste*

Autorità (Regione Friuli Venezia Giulia, Comune di Trieste, Provincia di Trieste)

Introduzione ai lavori:

Marina Gruden Vlach *Presidente Provinciale 50&Più*

Pier Giorgio Luccarini *Presidente ARIS*

Tavola rotonda: **GLI ANZIANI, PROBLEMA O RISORSA?**

Moderatore: Gabriele Sampaolo *Segretario Generale 50&Più*

Introduzione alla tavola rotonda:

Renato Borghi *Presidente Nazionale 50&Più*

Giovanni Oliviero Panzetta *Presidente Università Terza Età di Grado*

Partecipano:

Nadio Delai *Presidente Ermeneia - Studi & Strategia di Sistema*

Elsa Fornero *Università di Torino*

Tiziano Barone *Direttore Veneto Lavoro*

(buffet)

SABATO 23 GENNAIO 2016

ORE 9.30 SALA MAGGIORE

Convegno: **COME VIVERE IN BUONA SALUTE**

Moderatori:

Gabriele Toigo *Direttore Scuola di Specializzazione di Geriatria, Trieste*

Giovanni Oliviero Panzetta *Presidente Università Terza Età di Grado*

Interventi:

Le basi biologiche dell'invecchiamento - Gabriella Marcon *Università di Udine*

Longevità e socialità - Cester *Direttore U.O.C. di Geriatria, Ospedale di Dolo*

Indirizzi e disposizioni legislative sull'invecchiamento attivo - Pier Oreste Brusori

Direttore dell'Area politiche sociali Regione Friuli Venezia Giulia

Anche la mente vuole la sua parte - Annapaola Prestia *Ircss Fatebenefratelli di Brescia*

(aperitivo)