

# CAPITOLO 1



## Dal mio Blog

Erano anni che avevo deciso di scrivere un libro, un libro che davvero contribuisse a migliorare le persone. Volevo scrivere un libro per raccontare come sono arrivato a essere un Realizzatore di **SOGNI!**\*

Ho realizzato i miei sogni e quelli di molte persone.

Hai dei sogni da realizzare?

Allora leggi cos'ha scritto Norman sul mio Blog  
(13/04/2012)

*Caro Davide, mi piace la tua definizione, un “realizzatore di sogni”. Mi capita di incontrare persone che chiamo i miei realizzatori: persone alle quali basta raccontare una cosa, perché accada. Credo che si tratti di un carisma. Ci sono quelli che si impegnano materialmente per realizzare il tuo sogno – amici che ti organizzano una festa, o programmano le vacanze; ci sono quelli che ti insegnano a realizzarlo, come probabilmente sai fare bene tu, da esperto; a volte, però, quel carisma si dispiega senza che il “realizzatore” debba nemmeno compiere un’azione: se quella particolare persona ci ascolta, il solo aver condiviso con lui/lei il nostro sogno è già il passo più grande verso la realizzazione.*

*Ci tengo a trovare, nella mia vita, i realizzatori, quei confidenti ai quali basta dire una sogno, perché cominci a diventare vero. Se, per esempio, dici “mi piacerebbe avere più amici”*



*ad un disfattista, probabilmente sarai sempre più solo; se, invece, lo dici a un realizzatore, dopo averlo detto non potrai più dimenticarti di cogliere ogni occasione per portare quel desiderio verso la realizzazione. Oggi avevo voglia di espandere la mia rete di contatti online. Fino a stasera, nulla, anzi, mi stavo scoraggiando. Poi, grazie alla segnalazione di un'amica, ho trovato questo tuo blog. Ecco una dose modesta, ma corroborante: sei nel mio elenco di link, e sto iniziando a seguirti. Sei una voce nuova che accompagna le mie riflessioni. Sei già stato, hai proprio ragione, un realizzatore... Buon proseguimento!*

All'inizio del libro scrivevo una decina di pagine e poi mi fermavo, preso dai mille impegni che \_\_\_\_\_<sup>(1)</sup> (Inserisci la prima parola che ti viene in mente) la mia vita ogni giorno.

Ecco vedi, il potere delle parole, il significato che noi diamo loro, l'influenza positiva o negativa che possono avere su di noi.

L'influenza che questa parola aveva su di me era quella che non mi rimaneva mai tempo per scrivere tanto ero preso dalle cose che facevo.

Questa è la prima cosa che imparerai da questo libro:

**LE PAROLE HANNO IL POTERE DI CREARE IN TE DELLE CREDENZE LIMITANTI**



**COSÌ COME HANNO IL GRANDE POTERE DI CREARE IN TE DELLE CREDENZE CHE TI PORTANO A REALIZZARE I TUOI SOGNI**

Anche a te, immagino, è capitato di avere la sensazione di non avere mai il **tempo** per fare delle cose a cui tenevi in modo particolare.

Ecco, il tempo è un'altra delle componenti che ti serviranno per Realizzare i Tuoi **SOGNI**!

La prima cosa sul tempo su cui dobbiamo necessariamente trovarci d'accordo è che in un giorno abbiamo \_\_\_\_\_<sup>(2)</sup> (Inserisci la prima parola che ti viene in mente) lo stesso tempo.

Bene, se anche tu concordi che Bill Gates, proprietario di Microsoft, Mark Zuckerberg, Inventore di Facebook, Warren Buffet l'oracolo di Omaha, Richard Branson Patron di Virgin, hanno come noi 24 ore al giorno, concorderai con me che non è il tempo che ti manca ma il sapere esattamente cosa fare nelle 24 ore per raggiungere i tuoi **SOGNI**.

Non ti serve solo sapere cosa fare, ti serve sapere anche come e con chi.

E non ti serve solo sapere cosa, come, con chi, ti serve anche sapere \_\_\_\_\_<sup>(3)</sup> realizzarli. (Inserisci la prima parola che ti viene in mente)

Ecco, qui c'è il vero primo motivo per cui **TANTI** **non** **REALIZZANO** i propri **SOGNI**.



Molti non riescono a realizzare i propri sogni \_\_\_\_\_<sup>(4)</sup> (*Inserisci la prima parola che ti viene in mente*) non sanno qual è il vero motivo per cui vogliono realizzarli!

Questo non è l'unico motivo.

Per raggiungere i propri sogni ci vogliono almeno 6 motivi di una lista che poi ti dirò e che compilemo insieme.

Intanto ti dico che i motivi si dividono in 2 categorie:

- A) 5 MOTIVI per SE STESSI
- B) 5 MOTIVI per GLI ALTRI

In totale 10 + 1, un UNDICESIMO MOTIVO che sarà solo tuo.

(Ne parleremo più avanti)

Torniamo alla PAROLA

Quello che diciamo determina quale sarà il nostro stato d'animo.

Ora voglio che tu scriva 10 frasi delle cose che non vanno come tu vorresti, che non sono andate come tu volevi o che ti hanno dato molto fastidio. Pensa a quello che ti è successo oggi, a quello che ti è successo ieri, una settimana fa, un mese fa.

Quali sono i problemi, i grattacapi, i pensieri più ricorrenti che attraversano la tua vita, da chi sono causati, chi coinvolgono.

Scrivi la frase mettendo bene in evidenza come mai è successa quella cosa.

**QUALI SONO LE COSE CHE NON VANNO COME VORRESTI, CHE NON SONO ANDATE COME VOLEVI O CHE TI HANNO DATO MOLTO FASTIDIO?**

**INIZIA A SCRIVERE** (butta giù le prime cose che ti vengono in mente)

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



### SCRIVI!!

(mettendo nero su bianco si comprende meglio se stessi)

Ti faccio una lista delle cose che mi vengono dette più di frequente.

#### Nel campo lavorativo

Il/la mio/a capo/a non mi ha dato l'aumento.

Il mio collega mi deride con gli altri.

Il/la mio/a capo/a non mi capisce.



Le mie colleghes sono invidiose e mi fanno delle angherie.  
Il mercato è in crisi.  
I clienti non pagano.  
I clienti dicono che i nostri prodotti sono troppo costosi.

#### Nel campo affettivo

Mio/a marito/moglie, fidanzato/a non mi considerano come dovrebbero.  
Il mio collega mi deride con gli altri.  
Il/la mio/a capo/a non mi capisce.  
Le mie colleghes, i miei colleghi sono invidiosi e mi fanno delle angherie.  
Il mio rapporto di coppia è in crisi.  
I miei cari non mi capiscono.  
Mio/a marito/moglie, fidanzato/a spende troppi soldi.  
Mio/a marito/moglie, fidanzato/a dice che sono troppo esigente.  
Gli/le uomini/donne non sono affidabili.

Io chiamo queste frasi “Problemi da Risolvere”.  
**Ricorda che se non c’è soluzione significa che non c’è problema, perché per definizione un problema ha sempre almeno una soluzione.**

Bene, ora passiamo a comprendere come RISOLVERE i tuoi problemi. O come mi piace dire:

### COME FAR ANDARE LE COSE COME TU VORRESTI

Ti sembra azzardato? Ti sembra un sogno?  
Te l’avevo detto che questo libro ti permetterà di realizzare i tuoi sogni.



Ma come faccio a realizzare i tuoi sogni se nemmeno so quali sono, penserai tu.  
Esatto!! Intanto ti chiedo:  
Ti può interessare sapere  
“Come far andare le cose come vorresti?”

sì o sì?

**LA TUA RISPOSTA è:**    sì     o    sì

Hai barrato un sì solamente, avrai il 50% delle possibilità di far andare le cose come realmente vorresti, li hai barrati entrambi, avrai il 99% di far andare le cose come vorresti e realizzare i tuoi sogni.

Non ne hai barrato nessuno dei due?

Rimetti giù questo libro **NON fa per te**, sei troppo scettico per vivere una vita piena e felice, **NON ci riuscirai MAI**.

Se hai comprato il libro, regalalo a chi si merita di vedere i suoi sogni avverati o spediscimelo, ti rimborserò.

Quindi, cos’hai deciso?

**HAI DECISO DI ANDARE AVANTI?  
OTTIMO!! ☺**

SAI perché ti dico OTTIMO? vai avanti e lo scoprirai. Scoprirai l’ingrediente segreto per la realizzazione dei tuoi sogni.

Non saltare le pagine.



## SE LE SALTI NON FUNZIONERÀ.

Poi non dire che non te lo avevo detto.  
Te lo torno a dire.

## SE SALTI LE PAGINE NON FUNZIONERÀ.

Una volta letto fino in fondo potrai rileggerlo, sfogliare le pagine in lungo e in largo, saltandole, rileggendole.

Vai avanti e RILEGGI SPESSO i punti che hai contrassegnato con “RILEGGI”

Dicevamo:  
Come si fa a “Far andar le cose vorremmo”?

**Ti può interessare conoscere la**

### FORMULA

per

### Far Andare le Cose Come VORRESTI?

Stai pensando:  
... sarebbe bello!  
... mi piacerebbe!  
... sarà possibile?

Un giorno, ad un corso che stavo tenendo, un partecipante mi disse: “Davide! Se tu hai la FORMULA per far andare le cose come Io vorrei, dimmi quanto costa e io ti pago qualsiasi cifra, FACCIO UN MUTUO SE SERVE.”



Io lo guardai dritto negli occhi e sorridendo gli risposi: “La FORMULA la conosci anche tu, ma non sempre la vuoi mettere in pratica.”

Tutti la conoscono, ma non sempre sono disposti a metterla in pratica.

Vediamo perché.